

Ouverture de notre école de cuisine !

A TABLE LES ENFANTS!

(ateliers autour de l'alimentation pour les 9-11 ans)

Prends ta loupe et ton petit
carnet et viens faire des
enquêtes rigolotes
sur les aliments !

5.-^{*}

par enfant,
par atelier.



*Offre exceptionnelle à l'occasion de
l'ouverture de l'école.

L'indice pensable

DÉCOUVRONS NOTRE ASSIETTE

Samedi 13.02.2016, 9h30 – 11h30

- les sept familles d'aliments
- leur intérêt pour l'organisme

ÉVEILLONS NOS SENS AVEC DES FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

Samedi 12.03.2016, 9h30 – 11h30

- découverte des cinq sens, au travers de la nourriture
- la saisonnalité des fruits et légumes
- leurs origines locales ou d'ailleurs

AIGUISONS NOS PAPILLES

Samedi 09.04.2016, 9h30 – 11h30

- découverte des saveurs des aliments
- l'utilisation d'un vocabulaire adapté

Réservation: inscription@lindicepensable.ch (nombre de places limité)

Renseignement complémentaire: 078 908 78 54

Lieu: L'indispensable Cuisine

Rue Liotard 57

1203 Genève

