

Les mardis de 18h à 21h

1^{er}, 15 et 29 novembre, le jeudi 8 décembre, mardi 20 décembre 2016.
Les mardis 17 et 31 janvier et 21 février 2017

Animatrice

Mélanie Blanc-Jouveaux, accompagnatrice de bilan-portfolio méthode *effe*

Lieu

F-Information - Salle Gabriela - 1^{er} étage
67 rue de la Servette - Genève
Tél. 022 740 31 00

Inscription par mail

femmes@f-information.org

Délai d'inscription et paiement

24 octobre 2016

Prix* (matériel compris)

CHF 800.- / **Membres de F-Information** : CHF 740.-
IBAN : CH46 0900 0000 1200 1858 2

*Possibilités d'arrangements de paiement

*Si vous souhaitez plus de détails sur cette formation
contactez Chokoufeh SAMII : c.samii@f-information.org*

ou

Mélanie BLANC-JOUVEAUX : m.blanc-jouveaux@f-information.org

De la biographie au projet

*« Cet atelier m'a permis de mobiliser
l'énergie nécessaire pour me positionner face
au changement de carrière que j'envisage »*

*« La dynamique stimulante des
échanges en groupe m'a donné
confiance en moi »*

*« Je sais maintenant reconnaître
mes compétences pour les transférer
dans un projet »*

Bilan-portfolio de compétences pour femmes en emploi ou en transition professionnelle

SESSION NOVEMBRE 2016-FÉVRIER 2017



F-Information
67 rue de la Servette
CP 128
1211 Genève 7
Tél 022 740 31 00
femmes@f-information.org
www.f-information.org

Le bilan-portfolio de compétences selon la méthode effe

- Une formation pour rechercher, découvrir, analyser vos forces et vos compétences **à partir des expériences de votre vie**
- Un moment de réflexion personnelle
- Une expérience de groupe
- Une démarche active en 6 étapes :
 1. Engagement réciproque et motivation personnelle
 2. Trajectoire de vie et inventaire des expériences
 3. Expériences sous la loupe
 4. Identification des ressources
 5. Synthèse des ressources et compétences
 6. Projet
- La réalisation d'un portfolio personnel de compétences, document répertoriant les traces de vos ressources et acquis.

La méthode effe a été élaborée par espace de formations formation d'espaces (Bienne). Elle est reconnue par l'ARRA - Association romande de reconnaissance des acquis. www.effe.ch

8 rencontres de 3 heures
en groupe de 6 personnes

plus 1 ou 2 séances de travail de groupe
hors planning

Un important travail personnel de 30 à 50 heures

Objectifs

- ◆ **Faire le point à un moment charnière de sa vie** pour mobiliser de l'énergie vers un changement
- ◆ **Prendre confiance en soi** et mieux se connaître
- ◆ **Identifier ses ressources** pour ajuster ses choix
- ◆ **Valoriser ses compétences dans les domaines de la vie privée et professionnelle et de la formation**
- ◆ **Auto-évaluer ses compétences-clés** pour les transférer dans un projet
- ◆ **Définir un projet de vie, de formation ou d'emploi** (responsabilités, plan de carrière, etc.)

Cet atelier s'adresse aux :

Femmes en emploi, envisageant un changement et souhaitant se repositionner par rapport à leur vie privée et professionnelle

ou

Femmes en transition professionnelle, souhaitant faire un bilan avant de construire un nouveau projet professionnel et de vie