

— XI<sup>e</sup> —

FESTIVAL DE LA  
**TERRE**

DU 5 AU 7 JUIN 2015  
MONTBENON, LAUSANNE

*Entrée libre !*

spectacles + concerts + conférences + marché  
éthique + éco-construction + land art + films verts +  
animations enfants + espace parents-bébé + espace  
carpe diem + espace do it yourself + vintothèque bio

[WWW.FESTIVALDELATERRE.CH](http://WWW.FESTIVALDELATERRE.CH)

**PROGRAMME**

Avenue Jules Gonin

Allée Paul Budry

MARCHÉ ÉTHIQUE

Casino de Montbenon  
Cinémathèque suisse  
Brasserie de Montbenon

SALON BLEU

ÉNERGIES  
RENOUVELABLES

SALLE DES FÊTES

Allée Igor Stravinsky

SCÈNE  
AGORA

D ZEN

SELFIES

ENFANTS

CARPE DIEM

Y

Z

D

D

D

PARENTS  
BÉBÉS

D

 Samaritains

 Informations / consigne

 Bars

 Marché éthique et stands nourriture

 Espaces

Avenue Jules Gönin.

Tribunal  
d'arrondissement

MARCHÉ ÉTHIQUE

Chemin de Prévaille

Myo  
Sushi Bar

ÉCO-CONSTRUCTION

OBSERVATOIRE DE LAUSANNE

ÂNES

**V** Vinothèque

**D** Dôme

**Y** Yourte

**Z** Yourte Zen

## ÉDITO



Jacqueline de Quattro

Conseillère d'État en charge  
du territoire et de l'environnement

### **Refusons la fatalité!**

Ce n'est un secret pour personne, les ressources naturelles s'amenuisent d'année en année et la dette écologique de l'humanité ne cesse d'augmenter.

Les plus pessimistes estiment qu'il est trop tard et s'en remettent à la fatalité. D'autres passent à l'action. Le Festival de la Terre en est un exemple vivifiant et je suis heureuse que le Canton de Vaud s'y associe. Notre consommation d'énergie participe à l'épuisement des ressources et le domaine du bâtiment se montre particulièrement vorace. Il est toutefois possible de limiter son appétit et de développer de nouvelles énergies renouvelables. Le stand énergie de l'État de Vaud, en partenariat avec la plateforme Volteface de l'UNIL, saura vous en convaincre. En plus de vous fournir des renseignements pratiques, notamment sur les subventions à disposition, cette plateforme incitera de manière ludique les jeunes visiteurs à s'interroger sur la place que l'énergie occupe dans nos vies.

*Passons à l'action et tournons le dos à la fatalité!*

## SOMMAIRE

Édito .....	2
Le mot de bienvenue des organisateurs .....	4
Un énorme Merci ! .....	5
Un festival engagé .....	6
SuisseÉnergie .....	8
Stand Energie du Canton de Vaud .....	10
À ne pas manquer .....	12
Se connecter à la nature en ville .....	14
Stand info et Boutik Etik .....	15
Concerts .....	16
Salle des fêtes .....	19
Cinémathèque suisse .....	23
Vinothèque .....	23
Animations enfants .....	24
Do-it yourself .....	30
Éco-construction .....	36
Énergies renouvelables .....	37
Parents-bébés .....	38
Carpe Diem .....	40
Espace zen .....	45
Guide du shopping éthique 2015 .....	50
Inventons la Suisse de demain ! .....	51
Timeline Vendredi .....	52
Timeline Samedi .....	54
Timeline Dimanche .....	56

## LE MOT DE BIENVENUE

### DES ORGANISATEURS

Aujourd'hui, nous souhaitons vivre dans un monde où la compétition serait remplacée par plus de coopération et de solidarité... Un monde où la recherche de pouvoir et la peur feraient **place à la richesse relationnelle et à la créativité personnelle...** Un monde où les biens se mutualisent et se partagent... Un monde où le **respect et l'amour du vivant** sont les principales raisons d'être de la société! Il est temps de donner plus de poésie au quotidien, de s'engager pour faire notre part et transformer notre société, en accordant plus de place à la qualité plutôt qu'à la quantité, en défendant un monde plus juste, plus équitable, plus respectueux et surtout il est temps de sortir de la passivité et d'entrer dans l'action!

**Ce festival est le vôtre, et le futur vous appartient!** Chacun de nous en est responsable, et c'est ensemble que nous aurons le pouvoir et la force de changer les choses! Nous sommes dans « l'Âge du Faire », thème du festival cette année!

Le Festival de la Terre c'est aussi la fête, la rencontre et la découverte avec plus de 300 acteurs, associations et artistes qui s'engagent au quotidien pour changer d'ère! Le festival c'est aussi un engagement, une promesse. Un événement que nous souhaitons cohérent, où tout est réfléchi en termes de respect et d'écologie. Que ce soit du choix des boissons à l'infrastructure, de la déco à la scène solaire, tout est fait pour que ce festival participatif et entièrement gratuit soit éco-sympathique!

*« La meilleure façon de prédire l'avenir, c'est de le créer. » – Peter Drucker*



## **UN ÉNORME MERCI !**

Il est petit mais si important.

Il est court mais si essentiel.

Un mot : MERCI

MERCI aux institutions qui nous soutiennent, nos partenaires, les multiples associations qui construisent avec nous ce projet, nos bénévoles, notre comité !

MERCI à tous les artistes, thérapeutes, conférenciers, personnalités participantes, aux multiples intervenants à tous les échelons !

MERCI au public du Festival de la Terre !

Sans vous tous, vos efforts, votre créativité, votre engagement sans faille, le Festival de la Terre ne pourrait pas exister. Depuis onze ans déjà, nous sommes heureux et fiers de présenter chaque année un festival humain, joyeux, intelligent, engagé qui offre une vision et partage des expériences positives d'un monde durable plus doux pour l'Humain et la Planète.

**MERCI !**



## UN FESTIVAL ENGAGÉ

### **Qui participe a l'économie sociale et solidaire**

- Toutes les saveurs culinaires proposées sont issues de l'agriculture bio, locale ou du commerce équitable
- Un éco-bilan vous est proposé par Beelong ([www.beelong.ch](http://www.beelong.ch))
- Pour encourager les acteurs au changement, tous les stands ont signé une charte éthique avec des clauses environnementales et sociales
- Les artistes et artisans locaux sont privilégiés afin de favoriser la créativité locale
- L'infrastructure et la décoration du festival ont été réalisées en privilégiant à chaque fois le choix le plus engagé et cohérent (bois et papiers FSC, matériaux recyclés et biodégradables, minimum de transports) et de récupération

### **Qui est économe en ressources**

- Toute la vaisselle est lavable et consignée. Le PET et le verre sont interdit sur le festival. Nous poursuivons l'idéal zéro déchet
- Pour respecter l'eau, tout au long de l'organisation du festival, nous jouons à la chasse au gaspillage en l'économisant le plus possible, en la préservant en utilisant exclusivement des produits de nettoyages verts et biodégradables durant l'année et sur le festival (chaque stand en reçoit en fonction de ses besoins)
- Et pour compléter le tout, les concerts sont alimentés par l'énergie solaire et le festival est alimenté à l'énergie verte

### **Qui préserve un environnement sain**

- Durant le festival, nous essayons au maximum de limiter le dérangement de la faune et de la flore du lieu en s'installant sur des places adaptées
- Le festival réduit ses déchets à la source en évitant les produits jetables, les produits suremballés et privilégie les produits durables
- Toute la communication du festival est faite sur papier recyclé ou FSC





## **Qui informe sur la transition écologique et fait participer**

- Le Festival de la Terre est un festival gratuit et accessible à tout public
- Il propose des animations par diverses organisations spécialement axées sur le transition écologique. Ces organisations touchent aussi bien la santé que l'environnement. Des actions de sensibilisation sont communiquées sur toute la durée du festival et encouragent le public à interagir
- Des conférences et ateliers participatifs donnent au festivalier l'occasion de modifier son quotidien, de comprendre ses impacts, de se ré-appropriier des savoir-faire et des savoir-être, de partager et de s'engager avec différents acteurs. C'est également l'occasion d'approfondir des thèmes importants de notre société d'aujourd'hui et de demain grâce à des spécialistes reconnus et des ambassadeurs de la transition écologique
- De par ses engagements, le festival est parrainé par le programme des Nations unies pour l'environnement

Ce festival est avant tout une belle histoire et un engagement humain. Il est organisé par l'association Festival de la Terre et est monté par une équipe de huit bénévoles à plein temps sur 6 mois. Un comité d'une vingtaine de personnes actives toute l'année et environ 200 bénévoles sur le festival lui donnent vie.

*Vous avez envie de participer à cette aventure ? N'hésitez pas à nous contacter !*

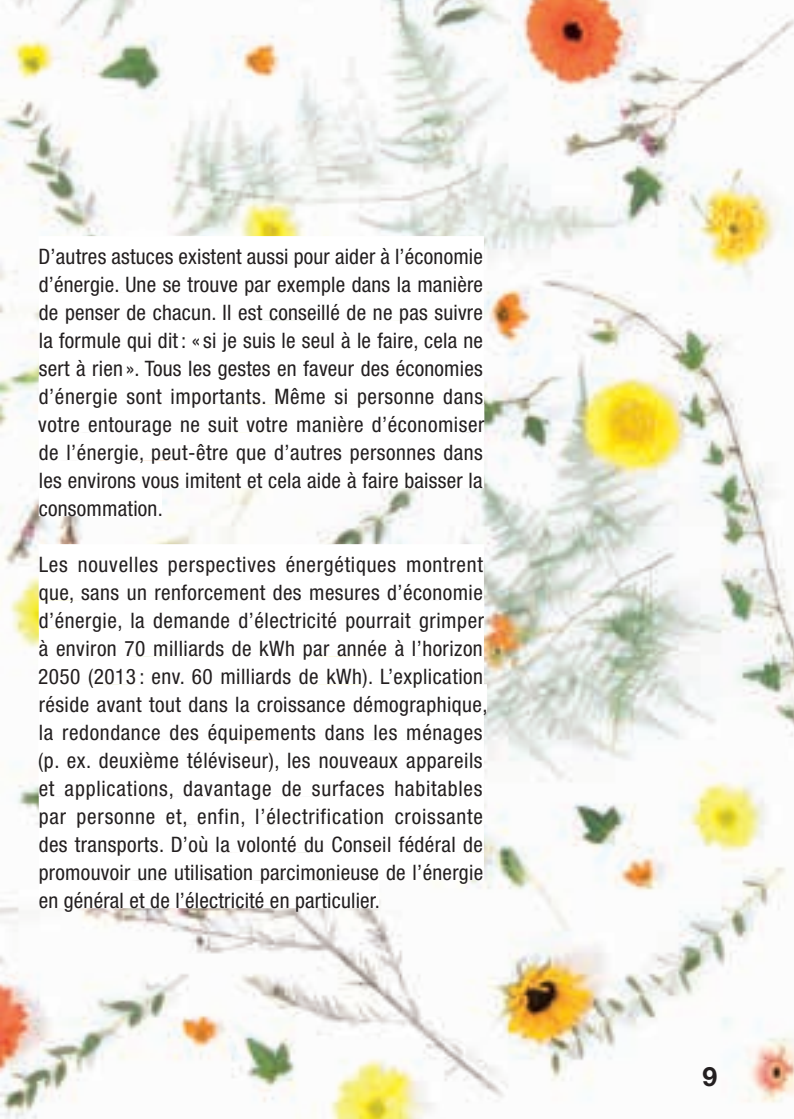
## SUISSEÉNERGIE

Fabien Lüthi

Spécialiste médias et politique,  
Département fédéral de  
l'environnement,  
des transports, de l'énergie  
et de la communication DETEC,  
Office fédéral de l'énergie OFEN,  
Division médias et politique

Assurer une production d'énergie qui couvre la consommation est un des grands défis du XXI<sup>e</sup> siècle. Afin de garantir la sécurité de l'approvisionnement énergétique à long terme, le Conseil fédéral a adopté la stratégie énergétique 2050 qui constitue la nouvelle base de sa politique. Parallèlement à la sortie progressive du nucléaire, il est nécessaire de développer la force hydraulique et les nouvelles énergies renouvelables tout en améliorant l'efficacité énergétique des bâtiments, des appareils et des transports.

L'objectif est de diminuer la consommation individuelle d'énergie et d'électricité, réduire la part des énergies fossiles et remplacer la production d'électricité nucléaire par des gains d'efficacité et le développement des énergies renouvelables. Les citoyens ont aussi leur rôle à jouer pour réaliser des économies d'énergie. SuisseÉnergie mène de nombreuses campagnes qui proposent au public des astuces simples qui doivent permettre une baisse de la consommation d'énergie en même temps qu'une meilleure efficacité. Ces derniers mois des campagnes ont été réalisées sur les thèmes de la mobilité douce avec l'échange de sa voiture contre un vélo électrique, du réglage des chauffages durant l'hiver ou encore de la mise hors tension des appareils ménagers en mode standby. Vous trouverez de nombreuses informations sur le site [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch)



D'autres astuces existent aussi pour aider à l'économie d'énergie. Une se trouve par exemple dans la manière de penser de chacun. Il est conseillé de ne pas suivre la formule qui dit : « si je suis le seul à le faire, cela ne sert à rien ». Tous les gestes en faveur des économies d'énergie sont importants. Même si personne dans votre entourage ne suit votre manière d'économiser de l'énergie, peut-être que d'autres personnes dans les environs vous imitent et cela aide à faire baisser la consommation.

Les nouvelles perspectives énergétiques montrent que, sans un renforcement des mesures d'économie d'énergie, la demande d'électricité pourrait grimper à environ 70 milliards de kWh par année à l'horizon 2050 (2013 : env. 60 milliards de kWh). L'explication réside avant tout dans la croissance démographique, la redondance des équipements dans les ménages (p. ex. deuxième téléviseur), les nouveaux appareils et applications, davantage de surfaces habitables par personne et, enfin, l'électrification croissante des transports. D'où la volonté du Conseil fédéral de promouvoir une utilisation parcimonieuse de l'énergie en général et de l'électricité en particulier.

# STAND ENERGIE

## DU CANTON DE VAUD

### Contacts

DGE – Direction de l'énergie

Rue du Valentin 10

CH-1014 Lausanne

Tél. +41 (0)21 316 95 50

Fax +41 (0)21 316 95 51

[info.energie@vd.ch](mailto:info.energie@vd.ch)

[www.vd.ch/energie](http://www.vd.ch/energie)

[www.voltface.ch](http://www.voltface.ch)

### L'État de Vaud et la plateforme Voltface sensibilisent petits et grands à l'énergie

Dans le domaine très énergivore du bâtiment, chaque décision peut permettre de substantielles économies d'énergie et réduire la dépendance aux énergies fossiles. Les propriétaires se posent donc de nombreuses questions : Quelles sont les solutions pour remplacer une ancienne chaudière ? Quelle est la surface minimale de capteurs solaires pour chauffer l'eau chaude sanitaire d'une villa ? Des subventions sont-elles disponibles pour des travaux d'isolation ?

Le stand énergie de l'État de Vaud leur fournit une information neutre. Destinée au grand public, cette plateforme est animée par des spécialistes à même de conseiller les visiteurs et de répondre aux questions liées à l'énergie. Cette année le stand met l'accent sur les dispositions introduites en 2014 par la loi révisée sur l'énergie. Cette dernière oblige notamment les nouveaux bâtiments à produire au moins 20 % des besoins en électricité du ménage par une énergie renouvelable. Les locataires ne sont pas oubliés : des brochures et astuces leur expliquent comment réduire leur consommation.



## **Cache-cache à l'énergie**

**VENDREDI, 12:00-18:00**

**SAMEDI ET DIMANCHE, 10:00-18:00**

Pour les enfants, la plateforme Volteface de l'Université de Lausanne propose deux ateliers qui les sensibilisent à l'omniprésence de l'énergie dans nos sociétés. Avec « L'énergie joue à cache-cache », les enfants doivent retrouver ce qui consomme de l'énergie dans un paysage urbain et rural. En un minimum de temps, les participants doivent enlever les éléments consommant de l'énergie, comme la voiture, le chauffage ou l'alimentation. Ensuite les enfants se lancent dans « La course à l'énergie ». L'objectif est alors pour chacun de courir chercher le nombre de barils de pétrole nécessaires pour réaliser une activité donnée. Il n'y en aura pas pour tout le monde, certains reviendront bredouilles et ne pourront pas effectuer leur activité.

## À NE PAS MANQUER

### Scénographie

WWW.AU-MONDE-EN-FLEURS.CH

Dans le respect de la nature et des saisons ; avec des producteurs locaux ; Au Monde en Fleurs transforme, pour la durée du festival, les panneaux d'information et la Salle des fêtes en îlots de poésie fleurie.

### Marché éthique

DÈS 10:00

Unique en suisse, le marché éthique propose une autre relation à la consommation : éthique et source de qualité de vie. Que vous cherchiez des cosmétiques bio, vous inscrire à l'agriculture contractuelle, vous habiller équitable et bio ou goûter toutes sortes de produits locaux, bio et artisanaux, vous trouverez dans ce marché les meilleurs ONG et éco-commerçants.

### Spécial selfies devenez un conspirateur positif

Nous vous proposons de vous transformer en « conspirateurs positifs » pour réinventer avec nous la Suisse romande que nous voulons. Devant la Salle des fêtes, participez à ce projet en vous prenant en selfie avec un texte engagé et en postant sur Instagram votre portrait avec le hashtag #FDLT2030. Les selfies seront projetés dans la Salle des fêtes. Un joli pied de nez à la tendance narcissique des selfies pour manifester son engagement et aller plus loin que soi-même !

### Balance Slacklines

SAMEDI ET DIMANCHE / 10:00-18:00

Fun, équilibre et concentration ! Voilà les trois mots qui résument le mieux cette activité tendance et accessible à tous : la Slackline ! Ne manquez pas la démonstration d'Angelica Garcia, championne suisse, dimanche de 14:00 à 16:00.



## **En quête de sens (film en avant-première suisse)**

P. 19 / SALLE DES FÊTES / VENDREDI / 20:30 / VF / 87'

En rapprochant les messages d'un biologiste cellulaire, d'un jardinier urbain, d'un chaman itinérant ou encore d'une cantatrice présidente d'ONG, Marc et Nathanaël nous invitent à partager leur remise en question, et interrogent nos visions du monde.

## **Imaginons une création unique commune**

P. 17 / SCÈNE AGORA / SAMEDI / 13:45-15:45

Vivez une expérience exceptionnelle munis de djembés avec SewaBeats! En quatre sessions de 20 minutes, c'est en tout 800 festivaliers qui jouent en rythme. En introduction de cette création commune, Dominique Bourg vous propose d'envoyer toutes ces bonnes vibrations pour COP21 qui a lieu à Paris en fin d'année.

## **Soirée HappyLab**

P. 21 / SALLE DES FÊTES / SAMEDI / 19:30-21:30

Une soirée surprise avec un vrai tourbillon de bonheur!

## **Observez les étoiles avec l'Observatoire de Lausanne**

SAMEDI / 21:30 / EN CAS DE BEAU TEMPS

Vous avez toujours rêvé de découvrir cette voûte céleste qui accompagne vos nuits? D'admirer des planètes telles que Jupiter, Mars ou Saturne? De regarder la lune ou encore de découvrir d'autres astres lointains et mystérieux? Scintillements en perspective pour un moment de découverte pour toute la famille dès 21h30, uniquement en cas de beau temps.

## **Brunch**

P. 22 / SALLE DES FÊTES / DIMANCHE / 10:00-13:30

Venez savourer notre brunch traditionnel en famille ou entre amis. Bio, local et de saison pour le pur plaisir d'éveiller vos papilles! Si vous préférez le déguster allongé sur l'herbe du parc au soleil, optez pour notre formule dans un joli panier en osier!



## **SE CONNECTER À LA NATURE EN VILLE**

### **Les incroyables comestibles**

**DO-IT / VENDREDI DÈS 14:00 / SAMEDI ET DIMANCHE DÈS 10:00**

Terre, graine, eau, soleil – toi, moi, nous... et déjà le temps des récoltes! Une démarche qui vise à offrir à chaque habitant la possibilité de se ré-approprier sa ville, de créer des liens en plantant fruits, fleurs et légumes sur les espaces publics et de cultiver local. Participez vous aussi à ce mouvement mondial!

### **Balade magique**

**DÉPART DEVANT LA SALLE DES FÊTES / SAMEDI ET DIMANCHE / 10:00**

Nous vous donnons rendez-vous pour une balade des sens et la rencontre des arbres exceptionnels du Parc de Montbenon. Une expérience unique proposée par Julie Breukel.

### **Mini basse-cour**

**ÉCO-CONSTRUCTION / VENDREDI DÈS 12:00 / SAMEDI ET DIMANCHE, DÈS 10:00**

Vous avez toujours eu envie d'élever vos propres poules à la maison pour avoir des œufs frais tous les jours? Venez en parler avec Eric Vaucher, entourés de ses poules et lapins.

### **Promenades à dos d'âne**

**DIMANCHE / 10:00-16:00 / CHF 2.-**

Pour les petits, deux ânes accompagnés de leur éleveur se baladent sur l'esplanade de Montbenon. L'occasion pour les enfants de découvrir la relation et le respect avec cet animal magnifique de douceur.

**STAND INFO**

**ET BOUTIK ETIK**

Sur ce stand vous trouverez réponses à la plupart de vos questions, pourrez acheter un T-shirt du festival, le Guide du shopping éthique ou rencontrer les organisateurs de l'événement.

### **Séance de dédicaces de Stefano Boroni**

**SAMEDI 12:30-14:30, 17:30-19:30**

**DIMANCHE 11:00-13:00, 15:00-17:00**

Auteur de la BD à but pédagogique « Lili la fourmi et le trésor de Pedra Talhada », qui sensibilise les enfants aux richesses de cette forêt du Brésil. En vente à la Boutik Etik.



## CONCERTS

### VENDREDI



#### **Mi Mi Bancal**

SCÈNE AGORA / 16:15

En équilibre entre un style punk-métal-rock-blues-folk à tendance électro-ethnique, entre le slam et la chanson française, avec une large part à l'improvisation.



#### **Sébastien Peiry**

SCÈNE AGORA / 17:45

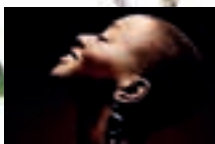
Venez nombreux retrouver Sébastien Peiry, le chanteur Suisse francophone du moment, qui nous offre un rock puissant, mélancolique, chaleureux et humain.



#### **Jacky Lager**

SCÈNE AGORA / 19:00

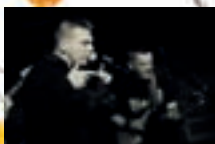
Animateur de festivals et ateliers créatifs, dans la musique depuis plus de 50 ans, a reçu plusieurs prix en reconnaissance de l'éthique de ses spectacles.



#### **Azania Noah**

SCÈNE AGORA / 20:30

La voix captivante d'Azania a le don de toucher instantanément le cœur des gens grâce à sa puissante énergie, son charisme positif et sensuel.



#### **Steve Nomad**

SCÈNE AGORA / 22:00

Steve Nomad est un vrai phénomène qui fait voler en éclats tous les stéréotypes. Il a une plume expressive, souvent tendre, précise et insistante.

## The Freaky Friday Crew

SCÈNE AGORA / 23:30

Ces 4 rappers sont un vrai cocktail explosif qui exploite des thèmes variés tels que la mélancolie, le social, l'ambiance tropicale, l'egotrip, et bien d'autres encore...



## CONCERTS

### SAMEDI

## SewaBeats

SCÈNE AGORA / 4 x 20' / 13:45-15:45

Vivez une expérience exceptionnelle, qui génère une énergie positive et vous invite à travailler ensemble sur les rythmes de l'Afrique et de la terre.



## Jedapama

SCÈNE AGORA / 17:45

Quatre univers musicaux qui se rencontrent, un groove communicatif, des textes puissants, positifs et engagés.



## Vincent V

SCÈNE AGORA / 19:00

Vincent V balance un rock ambient et des chansons en français. Il a déjà jammé avec Macy Gray, Jean-Louis Aubert et beaucoup d'autres artistes.



## François Vé

SCÈNE AGORA / 20:30

Sur scène, le concert prend les couleurs électriques des années 70 ; une guitare, une grosse caisse au talon gauche et un mini charleston au pied droit.





## **K**

**SCÈNE AGORA / 22:00**

Il a collaboré avec de nombreux musiciens, embrassant une carrière internationale qui le conduit aux quatre coins de la francophonie. Du pur bonheur !



## **Fisherman's Groove**

**SCÈNE AGORA / 23:30**

Au menu : une belle nuit étoilée d'anciens morceaux plus groovy que jamais et une lune saisissante de reprise à la sauce pêcheurs du groove.

## **CONCERTS**

## **DIMANCHE**



## **Chœur universel**

**SCÈNE AGORA / 11:00**

Dirigé par Alain Besson, la chorale proposera, en collaboration avec le public, une animation spontanée sur le thème de la Paix.



## **Syane**

**SCÈNE AGORA / 13:30**

Artiste riche aux multiples facettes, Syane dévoile son univers poétique, en ouvrant au fil de son concert des strates successives.



## **Warm Bench**

**SCÈNE AGORA / 16:15**

Warm Bench vous embarque dans son univers musical, un voyage dans son reggae moderne et plein de fraîcheur.

## SALLE DES FÊTES

### VENDREDI

#### **En quête de sens (film en avant-première suisse)**

20:30 / VF / 87'

Ni film environnemental, ni film de voyage, ni réellement fiction, ni totalement documentaire, incarné mais pas intimiste, ce film ressemble au road-movie d'une génération désabusée à la recherche de sagesse et de bon sens. En rapprochant les messages d'un biologiste cellulaire, d'un jardinier urbain, d'un chaman itinérant ou encore d'une cantatrice présidente d'ONG, Marc et Nathanaël nous invitent à partager leur remise en question, et interrogent nos visions du monde. Ce film sera diffusé dès le 10 juin au Zinéma que nous remercions pour leur partenariat!

## SALLE DES FÊTES

### SAMEDI

#### **Se connecter à la nature et à sa vraie nature**

9:00-10:00

Un partage d'expérience et une rencontre avec différentes personnes empreintes de sagesses et qui nous inspirent dans leur parcours de vie au quotidien. Cette rencontre vise à partager leur expérience d'une vie, vision et leur différentes approches pour « nous connecter à notre vraie nature ».

#### **Expérience à vivre: balade magique**

DÉPART DE LA SALLE DES FÊTES / 10:00

Nous vous donnons rendez-vous pour une balade des sens et la rencontre des arbres exceptionnels du Parc de Montbenon. Une expérience unique proposée par Julie Breukel.



## **Méditation guidée**

10:00-10:45

Vous êtes guidés à haute voix par Denise Kikou Gilliland dans une méditation qui vous invite à canaliser et densifier en vous l'énergie universelle de guérison et d'amour.

## **Session publique de guérison par l'énergie**

10:45-12:00

Des guérisseurs se mettent au service de votre santé physique, psychique et spirituelle en canalisant pour vous de l'énergie de guérison. Ils travaillent par imposition des mains dans la lumière, l'amour et la sincérité pour le plus grand bien de tous. Il n'y a pas de manipulation physique. Toute personne peut en bénéficier sans restriction. Une séance dure de 10 à 15 minutes. Cette pratique ne prétend pas remplacer d'autres soins médicaux et thérapies. Ce service est offert gratuitement partout en Suisse romande chaque mois : [www.atelier-infini.com](http://www.atelier-infini.com)

## **Semence d'Amour (film)**

12:00 / 60'

Ce film est une comédie de danse dans la nature. La réalisatrice Anne Laure, avant tout une plasticienne, a assemblé les scènes comme les tableaux vivants d'une exposition autour du thème des éléments de la nature. La poésie des images témoigne que nous sommes tous entrelacés aux éléments de la nature : ils nous constituent et nos pensées sont de puissantes énergies qui influencent notre environnement.

## **Coaching: devenez acteur du changement!**

13:00-15:00

« Regardez, ça marche! » Claude Michaud aide au quotidien des bonnes idées à se réaliser. Il vous propose un atelier participatif et personnalisé pour accompagner votre idée. À travers des études de cas et un dialogue ouvert, cet expert du social business viendra vous expliquer comment structurer et construire votre projet. Il vous donnera quelques clés personnalisées. À la suite de cet atelier, participez au concours que NiceFuture propose cet été, le Social Business Award.

Plus détails : [www.g-21.ch/social-business-award](http://www.g-21.ch/social-business-award)



## **Construisons ensemble un futur souhaitable pour 2030 !**

15:15-17:45

Une après-midi participative pour explorer et imaginer avec différents spécialistes comment nous engager ensemble pour le futur et notre région. Chacun évoquera sa vision idéale et nécessaire, puis des groupes se formeront autour de six thèmes afin de discuter de ces futurs souhaitables et de la manière de s'engager pour les matérialiser.

Introduction : **Plongée en 2030**, dialogue entre Jean Laville et Philippe Le Bé.

Présentation des différentes visions souhaitables par thématiques.

Groupes de discussion, exploration participative avec l'objectif d'identifier les croyances limitatives actuelles et les priorités à mener pour construire notre futur souhaitable.

Sur les thèmes et avec les spécialistes suivants :

- **Villes post-carbone** avec Dominique Bourg
- **Slow Money** avec Aymeric Jung
- **« Et la spiritualité dans tout ça ? »** avec Virgile Rochat
- **Évolution des consciences** avec Philippe Le Bé
- **Vivre ensemble** avec l'Université du Nous
- **S'engager et devenir acteur du changement** avec Alternatiba
- Rapporteur pour la synthèse : Vincent Rossi

Synthèse par Dominique Bourg : quelles pistes pour devenir acteur de changement et construire ensemble ces visions communes ?

L'après-midi est suivie par un temps de réseautage et d'échange.

## **Soirée spéciale Happylab**

19:30-21:30

Happylab s'est donné la mission ambitieuse est nécessaire de faire grimper l'indice du bonheur intérieur brut. Lors de cette soirée, les participants seront emportés dans un « tourbillon de bonheur ». Une soirée à consommer sans modération !

## **SALLE DES FÊTES**

### **DIMANCHE**

#### **Brunch**

10:00-13:30

Venez savourer notre brunch traditionnel en famille ou entre amis. Bio, local et de saison pour le pur plaisir d'éveiller vos papilles ! Si vous préférez le déguster allongé sur l'herbe du parc au soleil, optez pour notre formule dans un joli panier en osier !

#### **Expérience à vivre : balade magique**

DÉPART DE LA SALLE DES FÊTES / 10:00

Nous vous donnons rendez-vous pour une balade des sens et la rencontre des arbres exceptionnels du Parc de Montbenon. Une expérience unique proposée par Julie Breukel.

#### **Une médecine naturelle pour nos enfants**

14:00-15:00

Un exposé du Dr Françoise Berthoud, pédiatre et essayiste, membre de plusieurs groupes de réflexion sur les vaccins, se consacre à l'écriture et approfondit sa pensée sur le pouvoir médical, les alternatives à la médecine officielle et la pédagogie de la santé. Elle expliquera comment soutenir l'immunité de l'enfant par des moyens naturels

#### **Méditation avec les bols chantants planétaires**

15:30-16:45

Un moment de calme et de sérénité pour retrouver avec les fréquences naturelles la possibilité de se re-connecter soi-même à sa propre fréquence. Nous vous invitons à faire vibrer tout votre être avec les fréquences harmoniques des bols chantants, gongs, tambours océaniques et instruments. Un concert à ne pas manquer !

## CINÉMATHÈQUE SUISSE

### **Arrietty, le petit monde des charardeurs**

SAMEDI 15:00 / VF / 95' / 3+ / ENTRÉE LIBRE

Dans la banlieue de Tokyo, sous le plancher d'une vieille maison perdue au cœur d'un immense jardin, la minuscule Arrietty vit en secret avec sa famille. Ce sont des Charardeurs. Arrietty connaît les règles : on n'emprunte que ce dont on a besoin, en tellement petite quantité que les habitants de la maison ne s'en aperçoivent pas. Plus important encore, on se méfie du chat, des rats, et interdiction absolue d'être vus par les humains sous peine d'être obligés de déménager et de perdre cet univers miniature fascinant fait d'objets détournés. Arrietty sait tout cela. Pourtant, lorsqu'un jeune garçon, Sho, arrive à la maison pour se reposer avant une grave opération, elle sent que tout sera différent. Entre la jeune fille et celui qu'elle voit comme un géant, commence une aventure et une amitié que personne ne pourra oublier...

## VINOTHÈQUE

Venez déguster les meilleurs vins biodynamiques de Suisse sélectionnés par Alexandre Truffer, journaliste spécialisé en vin.

### **Geronyom**

VENDREDI 2 x, 18:00-21:30 / SAMEDI 5 x, 16:00-21:00

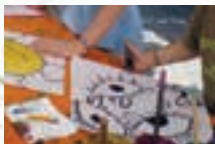
DIMANCHE 5 x, 13:00-18:00

Musicien talentueux, Geronyom s'inspire de ses expériences et voyages pour son jeu au Hang, instrument aux sons envoûtants.



## ANIMATIONS ENFANTS

### VENDREDI



#### Au fil du vent

ESPACE ENFANTS / 12:00-18:00 / 3+ / CHF 8.-

Atelier créatif et ludique de peinture de cerfs-volants fabriqués en bambou.



#### Chamade par Diabolux

3 x PAR JOUR DANS LES ALLÉES DU FESTIVAL

Un spectacle poétique de jonglerie dansée de rue au sujet de la rencontre où l'on s'apprivoise sans faire de bruit.



#### Les Frères Dupont

SCÈNE AGORA / 14:15-14:45

Mêlant jonglage, clownerie moderne et musique, ces deux personnages vous feront voyager dans l'univers poétique de leurs petites querelles.

## ANIMATIONS ENFANTS

### SAMEDI



#### SOS Monde meilleur

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00 / 4-12 ANS / CHF 5.-

(REVERSÉS À L'ASS. SOS MONDE MEILLEUR)

Confectionner des objets rigolos avec des matériaux recyclés. Remise d'un manuel «écologie et recyclage».

## Ludothèques de Lausanne

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00

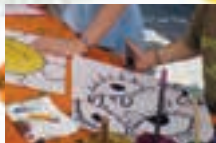
Des jeux en tout genre pour le plaisir des jeunes de 2 à 99 ans!



## Au fil du vent

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00 / 3+ / CHF 8.-

Atelier créatif et ludique de peinture de cerfs-volants fabriqués en bambou.



## Lisa grimages

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00 / 2+ / CHF 5-10.-

Maquillage et tatouages pleins de paillettes pour les petits et grands.



## Clown Auguste

DÔME ENFANTS / CHAQUE HEURE DE 10:30 À 17:30

Spectacle de magie jovial, interactif et plein d'humour avec le clown illusionniste pour tous les enfants de 3 à 99 ans.



## Chamade par Diabolux

3 x PAR JOUR DANS LES ALLÉES DU FESTIVAL

Un spectacle poétique de jonglerie dansée de rue au sujet de la rencontre où l'on s'approprie sans faire de bruit.



## Les Frères Dupont

SCÈNE AGORA / 11:15-11:45, 12:15-12:45

Mêlant jonglage, clownerie moderne et musique, ces deux personnages vous feront voyager dans l'univers poétique de leurs petites querelles.





## La poule qui tousse

YOURTE / 11:00-11:30, 12:30-13:00 / 3+

Magnifique et rigolo spectacle de marionnettes. L'histoire d'une poule qui tousse et de ses deux amies.



## Santo Mirabile

ESPACE ENFANTS / 13:30-17:30 / 9+ / CHF 13-14.-

Venez fabriquer des objets alimentés par des panneaux solaires tels que des hélices d'un moulin, un hélicoptère ou une éolienne.



## Imaginarium

YOURTE / 14:00-15:00 / 5+

Un atelier pour découvrir ton animal totem à l'occasion d'un conte interactif au son du tambour.



## Dessine-moi une fourmi

ESPACE ENFANTS / 15:00-15:45

Découvre, en dessinant, les animaux qui vivent dans la forêt de la Pedra Talhada avec Stefano Boroni.



## Le cirque renversé

À L'EST DE L'ESPACE ENFANTS

16:00-16:30, 17:00-17:30

30 minutes dans l'herbe et dans les airs mêlant les portés acrobatiques, la jonglerie et la manipulation d'objets.



## ANIMATIONS ENFANTS

### DIMANCHE

#### SOS Monde meilleur

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00 / 4-12 ANS / CHF 5.-

(REVERSÉS À L'ASS. SOS MONDE MEILLEUR)

Confectionner des objets rigolos avec des matériaux recyclés. Remise d'un manuel «écologie et recyclage».



#### Ludothèques de Lausanne

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00

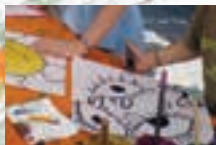
Des jeux en tout genre pour le plaisir des jeunes de 2 à 99 ans!



#### Au fil du vent

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00 / 3+ / CHF 8.-

Atelier créatif et ludique de peinture de cerfs-volants fabriqués en bambou.



#### Lisa grimages

ESPACE ENFANTS / 10:00-18:00 / 2+ / CHF 5-10.-

Maquillage et tatouages pleins de paillettes pour les petits et grands.



#### Chamade par Diabolux

3 x PAR JOUR DANS LES ALLÉES DU FESTIVAL

Un spectacle poétique de jonglerie dansée de rue au sujet de la rencontre où l'on s'approprie sans faire de bruit.







## Imaginarium

YOURTE / 12:00-13:00 / 5+

Un atelier pour découvrir ton animal totem à l'occasion d'un conte interactif au son du tambour.



## Les Frères Dupont

SCÈNE AGORA, 12:30-13:00 / ESPACE ENFANTS, 14:00-14:30

Mêlant jonglage, clownerie moderne et musique, ces deux personnages vous feront voyager dans l'univers poétique de leurs petites querelles.



## Santo Mirabile

ESPACE ENFANTS / 13:30-17:30 / 9+ / CHF 13-14. –

Venez fabriquer des objets alimentés par des panneaux solaires tels que des hélices d'un moulin, un hélicoptère ou une éolienne.



## Yoga pour les enfants

DÔME ENFANTS / 14:00-15:00

Les enfants, venez jouer au yoga dans la gaité! En musique, nous danserons, imiterons des animaux et des instruments de musique!



## La poule qui tousse

YOURTE / 14:30-15:00, 16:00-16:30 / 3+

Magnifique et rigolo spectacle de marionnettes. L'histoire d'une poule qui tousse et de ses deux amies.



## Dessine-moi une fourmi

ESPACE ENFANTS / 13:30-14:15

Découvre, en dessinant, les animaux qui vivent dans la forêt de la Pedra Talhada avec Stefano Boroni.

## Le cirque renversé

À L'EST DE L'ESPACE ENFANTS

15:00-15:30, 16:30-17:00

30 minutes dans l'herbe et dans les airs mêlant les portés acrobatiques, la jonglerie et la manipulation d'objets.



## Saska Circus

SCÈNE AGORA / 15:30-16:00

Le Saska Circus emmènent les enfants dans une drôle de ménagerie pleine de surprises. La poésie et l'humour sont au rendez-vous.



**Ne ratez pas les animations enfants au stand énergie du canton de Vaud p. 11, en lien avec la nature p. 14 et à l'espace éco-construction p. 36.**

# Prévoyance et performance

Avec sa stratégie rigoureuse de placements écologiques et éthiques, Nest assure votre retraite en toute sécurité.



Caisse de pensions écologique et éthique

Nest Fondation collective 10, rue de Berne 1201 Genève [www.nest-info.ch](http://www.nest-info.ch)

## DO-IT YOURSELF

### VENDREDI



#### Repair-café FRC

12:00-18:00 / (PRIX SELON PIÈCES UTILISÉES)

Réparer soi-même sa trottinette, sa machine à café ou son robot ménager ? Le rêve du consommateur, qui devient réalité grâce au repair-café FRC.



#### Green Mop

12:00-18:00 / CHF 5.-

Green Mop nous propose des ateliers pour apprendre à se libérer des produits toxiques en fabriquant soi-même les produits ménagers.



#### Les incroyables comestibles

14:00-18:00

Offrir aux habitants la possibilité de se ré-appropriier la ville, de créer des liens en plantant fruits, fleurs et légumes sur les espaces publics.



#### Récré-ation

14:00-18:00

« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme » voilà le thème de ces ateliers à la chaîne proposés par le Semo.



#### Atelier trois petits points

14:00-18:00 / CHF 5.-

Créez votre porte-clef personnalisé avec l'Atelier trois petits points ! Les matériaux utilisés sont recyclés ou à base naturelle et issus de la couture.

## La pharmacie du Bon Dieu

16:00-18:00 / CHF 3.-

Confection de cosmétiques bio maison. Une activité originale et créative à partager pour se faire plaisir ou faire plaisir aux autres!



## DO-IT YOURSELF

### SAMEDI

## Repair-café FRC

10:00-18:00 / (PRIX SELON PIÈCES UTILISÉES)

Réparer soi-même sa trottinette, sa machine à café ou son robot ménager? Le rêve du consommateur, qui devient réalité grâce au repair-café FRC.



## Pro vélo Lausanne

10:00-18:00 / (PRIX SELON PIÈCES UTILISÉES)

Un mécanicien réparera votre monture avec vous sur place. Réparer une crevaison, régler les freins et l'entretien de base n'auront plus de secret pour vous!



## Green Mop

10:00-18:00 / CHF 5.-

Green Mop nous propose des ateliers pour apprendre à se libérer des produits toxiques en fabriquant soi-même les produits ménagers.



## Les incroyables comestibles

10:00-18:00

Offrir aux habitants la possibilité de se ré-appropriier la ville, de créer des liens en plantant fruits, fleurs et légumes sur les espaces publics.





## Récré-ation

10:00-18:00

« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme » voilà le thème de ces ateliers à la chaîne proposés par le Semo.



## Atelier trois petits points

10:00-18:00 / CHF 5. —

Créez votre porte-clef personnalisé avec l'Atelier trois petits points ! Les matériaux utilisés sont recyclés ou à base naturelle et issus de la couture.



## Gîtes à auxiliaires

CHACQUE HEURE / 10:00-13:00, 14:00-18:00 / CHF 6. —

Avec Pousse Nature, fabriquons des gîtes pour nos auxiliaires de jardin. Et offrons un havre de paix aux abeilles sauvages, coccinelles...



## Les petits sacs

11:30-12:45, 14:30-15:45, 17:00-18:15

CHF 7. — (REVERSÉS À HARAMBEE-SUISSE)

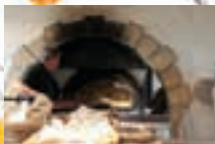
Petits sacs écolos, malins et solidaires, confectionnés bénévolement avec des parapluies hors d'usage.



## La pharmacie du Bon Dieu

12:00-18:00 / CHF 3. —

Confection de cosmétiques bio maison. Une activité originale et créative à partager pour se faire plaisir ou faire plaisir aux autres !



## Les pains de Mon Chemin

15:00-18:00

Une bonne farine, de la bonne eau, une belle intention de cœur, cela suffit pour commencer à faire danser la vie dans votre pain. Avec le four de Flammeconfort.

## DO-IT YOURSELF

### DIMANCHE

#### Repair-café FRC

10:00-18:00 / (PRIX SELON PIÈCES UTILISÉES)

Réparer soi-même sa trottinette, sa machine à café ou son robot ménager? Le rêve du consommateur, qui devient réalité grâce au repair-café FRC.



#### Green Mop

10:00-18:00 / CHF 5.-

Green Mop nous propose des ateliers pour apprendre à se libérer des produits toxiques en fabriquant soi-même les produits ménagers.



#### Les incroyables comestibles

10:00-18:00

Offrir aux habitants la possibilité de se ré-appropriier la ville, de créer des liens en plantant fruits, fleurs et légumes sur les espaces publics.



#### Récré-ation

10:00-18:00

« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme » voilà le thème de ces ateliers à la chaîne proposés par le Semo.



#### Atelier trois petits points

10:00-18:00 / CHF 5.-

Créez votre porte-clef personnalisé avec l'Atelier trois petits points! Les matériaux utilisés sont recyclés ou à base naturelle et issus de la couture.







## Treknature

11:00-12:15, 14:00-15:15, 16:00-17:15

Cuisine de sorcière et délice des prés, redécouvrez nos délicieuses mauvaises herbes. Apprenez à les reconnaître et à les cuisiner de manière simple.



## La pharmacie du Bon Dieu

12:00-18:00 / CHF 3.—

Confection de cosmétiques bio maison. Une activité originale et créative à partager pour se faire plaisir ou faire plaisir aux autres!



www.lasemeuse.ch

**LA SEMEUSE**<sup>®</sup>  
*LE CAFÉ QUE L'ON SAVOURE*



**SOLEIL LEVANT**<sup>®</sup>  
*bio / fairtrade*

## L'équilibre du goût et de la conscience

Mélange de cafés 100% Arabica du Guatemala, du Pérou et d'Indonésie au goût fruité et onctueux avec des notes de chocolat. Certifié BIO et FAIRTRADE. Café en grains, moulu, en portions espresso compostables, torréfié à 1000 m d'altitude.

Tél. 032 926 44 88 • [info@lasemeuse.ch](mailto:info@lasemeuse.ch)

## **ÉCO-CONSTRUCTION**

### **Construction d'une arche en pierre sèche**

SAMEDI, 12:00-18:00 / DIMANCHE, 10:00-18:00

Assistez à la réalisation d'un projet original inspiré des techniques ancestrales de construction : une arche en ogive. Passionné par la pierre sèche, Éric Vaucher construira cette structure complexe en prenant comme référence le chiffre d'or utilisé par les constructeurs de cathédrales. Un joli défi à ne pas manquer !

### **Solutions créatives pour la construction écologique**

SAMEDI ET DIMANCHE / 11:00-14:00

Prana House Solutions offre un service intégral pour des constructions saines. Vous pourrez y découvrir leurs matériaux préfabriqués en bois paille et leur concept innovant d'accompagnement et conseils techniques pour les constructions neuves et les rénovations. Projection de pâte-paille et atelier de pâte-paille pour enfants.

### **Architecture et construction vivante**

MESURES ÉCOBIOTECHNIQUES / SAMEDI ET DIMANCHE / 11:30-14:30

ARCHITECTURE ET CONSTRUCTION VIVANTE / SA. ET DI. / 15:00-16:30

Comment choisir les matériaux de construction en fonction de leurs usagers ? Rosset Architecte Ecodomus vous présente une multitude de réponses à vos questions sur la géométrie architecturale, la chimie des matériaux, la gestion de l'électromog, le Feng-shui et la géobiologie.

### **Parent Habitat & Évidence Architecture**

SAMEDI / 30' PAR ATELIER / 16:00-17:30, 18:30-20:00 / MAX 15 PERS.

Trois ateliers interactifs sur les thèmes : mon habitat par la gestion participative, réfléchissons ensemble à votre projet d'habitat ; l'éco-bio attitude dans la construction, connaître les impacts de l'habitat sur l'environnement et la santé ; aménagement des espaces, à travers les couleurs, les formes, ...

# ÉNERGIES RENOUVELABLES

## **SolarSoundSystem**

Venez vibrer aux sons des artistes et musiciens grâce au SolarSoundSystem : une charrette de postier équipée d'une paire de batteries, d'un panneau solaire et d'un onduleur pour transformer le courant des panneaux solaires. Le SolarSoundSystem s'appuie aussi sur l'énergie des participants qui prennent le relais des panneaux solaires en pédalant. Ce dispositif 100 % lausannois donne corps à l'énergie, la rend concrète et enthousiasme à la fois le public et les artistes.

## **Recharge verte**

Au stand énergie renouvelable, vous aurez aussi la possibilité de recharger votre téléphone portable grâce à trois bornes de recharge (deux solaires et une à manivelle) !

## **Association Solemyo**

Solemyo a plusieurs buts : promouvoir et expérimenter la pratique et les avantages de la cuisine solaire, fournir des appareils solaires en donnant la priorité à l'usage de matériaux locaux durables, encourager l'auto-construction d'appareils solaires, faciliter l'accès aux technologies appropriées, s'inscrire dans une démarche locale visant un partage équitable des ressources disponibles. Pour atteindre ces buts Solemyo met en place de la documentation, une exposition et des animations publiques. Les stages de formation, la vente et la location d'appareils solaires permettent le remboursement des charges, la diffusion de la technologie ainsi que le financement des projets à venir.

## **PARENTS-BÉBÉS**

L'espace parents-bébés, animé par des sages-femmes, vous offre un espace cocooning et ludique pour apprendre à prendre soin de vous et de bébé avec des méthodes naturelles applicables au quotidien.

### **Allaitement**

L'allaitement est une expérience unique entre le bébé et la maman. Vous avez des doutes ? Des interrogations ? Notre stand sages-femmes est à votre disposition pour en discuter, vous initier et répondre à toutes vos questions.

### **Changez bébé avec des couches jetables biologiques**

Les couches jetables biologiques sont la nouvelle grande révolution. Fabriquées sans produits chimiques, la peau de votre bébé en sera d'autant plus reconnaissante. Venez balayer les doutes et les questionnements qui vous retiennent encore à utiliser ce mode de change.

### **Découverte du portage**

Quoi de plus rassurant que de sentir son bébé tout contre soi ? Une découverte novatrice qui, de nos jours, s'adapte parfaitement à notre train de vie. Pouvoir s'adonner à ses occupations quotidiennes tout en répondant aux besoins du bébé. Une démonstration de portage de bébé avec des écharpes a lieu avec possibilité d'en louer (en échange de la poussette ou d'un dépôt de CHF 100.-) pour porter votre enfant sur le site.

### **Nouvelle formation d'aide-maternelle**

Un espace information est à disposition pour converser sur la nouvelle formation d'aide-maternelle subventionnée par le Service de l'agriculture de Marcellin.

## **Suivi des sages-femmes extra-hospitalières**

Les sages-femmes accoucheuses à domicile et maisons de naissance suisses romandes accueillent les festivaliers, couples et familles pour leur présenter les démarches de l'accompagnement global d'une sage-femme de famille.

## **Tout savoir**

Il n'est pas toujours évident de déterminer la date de l'accouchement, notre espace Tout savoir vous guide et renseigne sur le calcul du terme de l'accouchement ainsi que sur la méthode de l'hygiène naturelle des bébés sans couches.

## **Séance de présentation et dédicace**

**DIMANCHE / DÈS 15:00**

Présentation du livre du Dr Berthoud suivi d'une séance de dédicaces. Conférence par le Dr Berthoud à 14:00 dans la Salle des fêtes (p. 22).



**BANQUE  
ALTERNATIVE  
SUISSE**

**Réellement différente.**



# **Participez!**

Procurez-vous une part de la BAS et soutenez  
une activité sociale et écologique.  
Engagez-vous, devenez actionnaire de la BAS.

De plus amples informations: [www.bas.ch/actions](http://www.bas.ch/actions)

## CARPE DIEM

### Venez chouchouter votre intérieur

STANDS / VENDREDI-DIMANCHE

Une dizaine de méthodes de massage, de relaxation et bien d'autres encore vous attendent sur cet espace.

## CARPE DIEM

### SAMEDI

### Le souffle de la vie

DÔME 1 / 10:00-11:00

Yoga et Pranayam : relaxer le mental et le corps avec la respiration yogique.

### Arrêter de faire avec effort

DÔME 2 / 11:00-11:30

Nous verrons dans cet atelier les diverses conséquences physiques, mentales et émotionnelles de la course effrénée de notre quotidien, ainsi que quelques moyens simples pour déployer moins d'efforts et plus de sagesse, donc de plaisir !

### Réalignement bioisonique

DÔME 1 / 11:15-11:45, 14:00-14:30

Expérience ludique avec le son et les diapasons pour favoriser le réalignement de notre énergie et de notre conscience.

### Les 5 éléments et vos créations

DÔME 1 / 12:00-12:30, 15:00-15:30 / 15+ / 3-6 PERSONNES

Chaque étape d'une création ou d'un projet correspond à une qualité d'énergie particulière. Venez faire un petit test sur les éléments (éther, air, feu, eau, terre) pour découvrir quelles sont vos forces et vos défis.



## **La voie du cœur**

DÔME 2 / 12:00-13:00

Comment ouvrir des portes émotionnelles et physiques à la sensibilité de son cœur ?

## **Vivre ensemble ou l'art d'être là, avec soi et avec les autres**

DÔME 2 / 13:15-13:45 / 13+ / 2-8 PERS.

Par des mouvements simples et doux, l'eutonie développe une conscience de soi et du monde environnant. L'attention portée aux sensations corporelles dénoue les tensions profondes et favorise l'équilibre tonique.

## **La conscience cœur**

DÔME 2 / 14:00-15:00

Qu'est-ce qui nous empêche d'être nous-mêmes ? Quel est notre but ? Qu'est-ce qu'aimer ? Les réponses sont ici et maintenant, dans la rencontre avec soi.

## **Le chamanisme aujourd'hui**

YOURTE ESPACE ENFANTS / 15:15-16:45

Lors de cette conférence, nous pourrons voir comment cette tradition spirituelle ancienne est toujours vivante et peut être utilisée de nos jours.

## **Qi gong et méditation énergétique**

DÔME 2 / 15:30-16:30

Découvrez quelques pratiques simples et faciles à intégrer qui vous permettront de vous rassembler, de vous centrer, de vous re-connecter, de vous aligner. Retrouvez la sensation du burn in plutôt que du burn out !

## **Tout est son, tout est vibration dans l'univers**

DÔME 1 / 15:45-16:15

Le son est une clé et un véhicule puissant de la conscience, favorisant la transmutation, la libération, la guérison, l'harmonisation corps-âme-esprit, la structuration cristalline, l'ancrage et la connection du plan le plus dense (le corps physique) au plus subtil, (les corps étheriques).

## **Quand je force, je me fais mal !**

DÔME 1 / 16:30-17:00

L'œtonie pour développer à votre rythme un ajustement harmonieux alliant force intérieure et douceur extérieure.

## **Zéro mental – nettoyage du subconscient**

DÔME 2 / 16:45-18:00 / 2-12 PERS.

Faites de l'espace afin de pouvoir accueillir de nouvelles informations, en modifiant les habitudes automatiques et les structures dogmatiques, ce qui permet d'éviter un débordement réactif et automatique depuis l'inconscient.

## **Bols chantants parents-enfants**

YOURTE ESPACE ENFANTS / 17:00-18:00

Rencontrer les fréquences vibratoires des bols chantants planétaires dans un échange parents-enfants ou grand-parents-enfants. Dans cet atelier ludique chacun retrouve le sourire et le bien-être. Un moment de douceur, de partage sans paroles.

## **Respiration alchimique**

YOURTE ESPACE ENFANTS / 18:15-19:45

La respiration alchimique est une pratique intense et soutenue de respiration qui charge le corps d'oxygène et active les énergies du corps.

**CARPE DIEM**

**DIMANCHE**

## **Respiration alchimique**

YOURTE ESPACE ENFANTS / 10:00-11:30

La respiration alchimique est une pratique intense et soutenue de respiration qui charge le corps d'oxygène et active les énergies du corps.

## **Le souffle de la vie**

DÔME 1 / 10:00-11:00

Yoga et Pranayam : relaxer le mental et le corps avec la respiration yogique.

## **La voie du Cœur**

DÔME 2 / 10:00-11:00

Comment ouvrir des portes émotionnelles et physiques à la sensibilité de son cœur.

## **Réalignement biosonique**

DÔME 1 / 11:15-11:45, 14:00-14:30

Expérience ludique avec le son et les diapasons pour favoriser le réalignement de notre énergie et de notre conscience.

## **Arrêter de faire avec effort**

DÔME 2 / 11:30-12:00

Nous verrons dans cet atelier les diverses conséquences physiques, mentales et émotionnelles de la course effrénée de notre quotidien, ainsi que quelques moyens simples pour déployer moins d'efforts et plus de sagesse, donc de plaisir !

## **Les 5 éléments et vos créations**

DÔME 1 / 12:00-12:30, 15:00-15:30 / 15+ / 3-6 PERSONNES

Chaque étape d'une création ou d'un projet correspond à une qualité d'énergie particulière. Venez faire un petit test sur les éléments (éther, air, feu, eau, terre) pour découvrir quelles sont vos forces et vos défis.

## **Tout est son, tout est vibration dans l'Univers**

DÔME 2 / 12:15-12:45

Le son est une clé et un véhicule puissant de la conscience, favorisant la transmutation, la libération, la guérison, l'harmonisation corps-âme-esprit, la structuration cristalline, l'ancrage et la connection du plan le plus dense (le corps physique) au plus subtil, (les corps étheriques).

## **Vivre ensemble ou l'art d'être là, avec soi et avec les autres**

DÔME 2 / 14:00-14:30 / 13+ / 2-8 PERS.

Par des mouvements simples et doux, l'eutonie développe une conscience de soi et du monde environnant. L'attention portée aux sensations corporelles dénoue les tensions profondes et favorise l'équilibre tonique.

## **Qi gong et méditation énergétique**

DÔME 2 / 15:30-16:30

Découvrez quelques pratiques simples et faciles à intégrer qui vous permettront de vous rassembler, de vous centrer, de vous re-connecter, de vous aligner. Retrouvez la sensation du burn in plutôt que du burn out !

## **Quand je force, je me fais mal!**

DÔME 1 / 16:00-16:30

L'eutonie pour développer à votre rythme un ajustement harmonieux alliant force intérieure et douceur extérieure.

## **Zéro mental – nettoyage du subconscient**

DÔME 2 / 16:45-18:00 / 2-12 PERS.

Faites de l'espace afin de pouvoir accueillir de nouvelles informations, en modifiant les habitudes automatiques et les structures dogmatiques, ce qui permet d'éviter un débordement réactif et automatique depuis l'inconscient.

## **Bols chantants parents-enfants**

YOURTE ESPACE ENFANTS / 17:00-18:00

Rencontrer les fréquences vibratoires des bols chantants planétaires dans un échange parents-enfants ou grand-parents-enfants. Dans cet atelier ludique chacun retrouve le sourire et le bien-être. Un moment de douceur, de partage sans paroles.

## **La conscience cœur**

DÔME 1 / 16:45-17:45

Qu'est-ce qui nous empêche d'être nous-mêmes ? Quel est notre but ? Qu'est-ce qu'on aime ? Les réponses sont ici et maintenant, dans la rencontre avec soi.

## **ESPACE ZEN**

### **VENDREDI**

#### **Chi Nei Tsang (massage du ventre)**

YOURTE ZEN / 17:00-18:00

Apprenez des techniques d'automassage et une méditation des organes qui vous permettra de transformer vos émotions et de libérer la circulation d'énergie.

#### **Kundalini yoga et les 7 tibétains**

GRAND DÔME / 17:00-18:00

C'est un yoga énergétique combiné de kriyas issues du Kundalini yoga avec les 7 tibétains intégrés accompagné de pranayama et de méditation.

## **ESPACE ZEN**

### **SAMEDI**

#### **Reiki pour les initiés**

YOURTE ZEN / 10:00-11:30

Ouvert à toutes les personnes initiées au Reiki Usui. Un espace de pratique, d'échange et d'expression. L'exploration et l'intégration du travail énergétique.

#### **Yoga du son: le chant des voyelles**

GRAND DÔME / 10:00-11:00

Avec ce chant des voyelles on va réveiller nos cellules afin d'établir un contact conscient avec elles, dans le but de modifier nos structures.

## **Initiation à la danse soufie**

GRAND DÔME / 11:30-12:30

Main droite tournée vers le ciel, main gauche vers la terre, nous tournons vers la guérison et l'éternelle jeunesse, secret des derviches.

## **Pratique énergétique**

YOURTE ZEN / 12:00-13:30

Un moment d'exploration, en contact avec l'énergie de vie. Découvrez au travers de votre ressenti une façon de vous connecter à vous-même, au tout.

## **Découverte du massage ayurvédique**

GRAND DÔME / 13:00-14:30

Apprenez à recevoir et donner un moment de détente et de relaxation par le massage. Démonstration et échange de pratique de massage ayurvédique.

## **Qi gong et méditation énergétique**

YOURTE ZEN / 14:00-15:00

Au programme: le Qi Gong, la méditation énergétique, le Tao de l'Amour, les arts martiaux, les arts de la guérison, les formules alchimiques d'immortalité...

## **Atelier parents-enfants avec les fréquences planétaires**

GRAND DÔME / 15:00-16:00

Rencontrer les fréquences vibratoires des bols chantants planétaires dans un échange parents-enfants. Un moment de douceur, de partage sans paroles.

## **Voyage méditatif**

YOURTE ZEN / 15:30-16:30

Une exploration intérieure vous sera proposée, afin de nous relier au «tout» à travers le son et le souffle.



## **Biodanza**

GRAND DÔME / 16:30-17:30

La Biodanza est un ensemble d'exercices et de danses réalisés en musique et en groupe. Une magnifique expérience de développement humain et de croissance personnelle.

## **Tao de la femme et œuf de jade**

YOURTE ZEN / 17:00-18:00

Un merveilleux moyen de vous re-connecter à votre féminité et sensualité, de développer votre créativité et de stimuler votre pouvoir de manifestation.

## **Initiation au yoga nidra**

GRAND DÔME / 18:00-19:30

Une des plus puissante technique de relaxation, ce yoga mental est avant tout une méditation tantrique guidée qui conduit vers un état d'extrême détente.

## **Om Sat yoga**

YOURTE ZEN / 18:30-20:00

Un travail d'alignement corporel. Postures statiques, dynamiques et séquences fluides. Une attention spéciale sera donnée à colonne vertébrale.

## **Voyage Mystique**

GRAND DÔME / 22:00-00:00 / 20+ / SUR INSCRIPTION

Soirée d'immersion dans les mystères du monde intérieur universel humain. Prévoir un t-shirt blanc. Le nombre des places est limité.

**ESPACE ZEN**

**DIMANCHE**

## **Yoga marathon**

RDV DEVANT LE GRAND DÔME / 10:00-14:00

Venez nombreux participer à ce marathon et gagnez des prix attractifs!

## **Initiation au yoga nidra**

GRAND DÔME / 10:00-11:30

Une des plus puissante technique de relaxation, ce yoga mental est avant tout une méditation tantrique guidée qui conduit vers un état d'extrême détente.

## **Pranayama (exercices de respiration)**

YOURTE ZEN / 10:00-11:30

En respirant consciemment, nous augmentons notre capacité pulmonaire, renforçons notre condition physique et notre vivacité cérébrale.

## **Conférence : contact sacré**

GRAND DÔME / 12:00-13:00

Venez vous amuser et partager des moments de liberté et de fluidité en mouvement dans un cadre bienveillant et respectueux. Une belle rencontre en perspective!

## **Kundalini yoga**

YOURTE ZEN / 12:00-13:00

Par des postures, techniques de souffle et contractions dynamiques, nous adoucissons le système nerveux et purifions le systèmes glandulaire pour savourer la relaxation totale.

## **Yoga du son : un éloge de la grâce**

SALON BLEU / 13:00-14:30

Nous explorerons la position du corps et les différents types de respiration en parallèle avec la pratique de certaines musiques thérapeutiques.

## **Chi Nei Tsang (massage du ventre)**

YOURTE ZEN / 13:30-14:30

Apprenez des techniques d'auto-massage et une méditation des organes qui vous permettra de transformer vos émotions et de libérer la circulation d'énergie.

## **Méditation : un voyage au-delà des étoiles**

GRAND DÔME / 13:30-14:30

Une étoile est là, en chacun de nous, éveillons-nous ! Une méditation de retrouvailles et de bien-être guidée par les forces positives de l'univers

## **Paneurythmie**

SALON BLEU / 14:30-16:00

La paneurythmie est une danse sacrée se pratiquant en cercle et en couple. Une méditation en mouvement avec très hauts pouvoirs thérapeutiques.

## **Atelier contact sacré**

YOURTE ZEN / 15:00-16:30, 17:00-18:00 / SUR INSCRIPTION

Un contact en conscience avec soi, les éléments, l'espace, son partenaire... à travers des mouvements proposés ou improvisés au son d'une musique adaptée.

## **Magnétisme : réveiller et ressentir l'énergie**

YOURTE ZEN / 15:00-16:30

Venez affiner vos perceptions et ressentir l'énergie dans vos mains pour recevoir et donner un moment de détente et de relaxation avec l'énergie.

## **Tao de la femme et œuf de jade**

GRAND DÔME / 17:00-18:00

Un merveilleux moyen de vous re-connecter à votre féminité et sensualité, de développer votre créativité et de stimuler votre pouvoir de manifestation.

## GUIDE DU SHOPPING ÉTHIQUE 2015



### Où consommer durable en Suisse romande? Comment s'y retrouver parmi tous les labels existants?

Le Guide du shopping éthique permet à tous de **découvrir les adresses éthiques de Suisse romande** et aborde cette thématique sous un angle attractif et incitatif!

Ce guide est un outil ludique et coloré, qui recense les magasins de mode, les restaurants, les hôtels, une multitude d'autres acteurs et propositions de consommation qui répondent aux critères fixés par l'association NiceFuture, à savoir: **proximité, respect de l'environnement et engagement social.**

Disponible sur le stand info/Boutik Etik, sur le site de NiceFuture ([www.nicefuture.com](http://www.nicefuture.com)), dans les kiosques Naville, chez Payot et Nature & découvertes, au prix de CHF 15.-

## INVENTONS LA SUISSE DE DEMAIN !

NiceFuture a décidé de lancer son magazine pour offrir une vision partagée de **ce que pourrait être la Suisse romande de demain en ayant fait le pari de la transition écologique.**

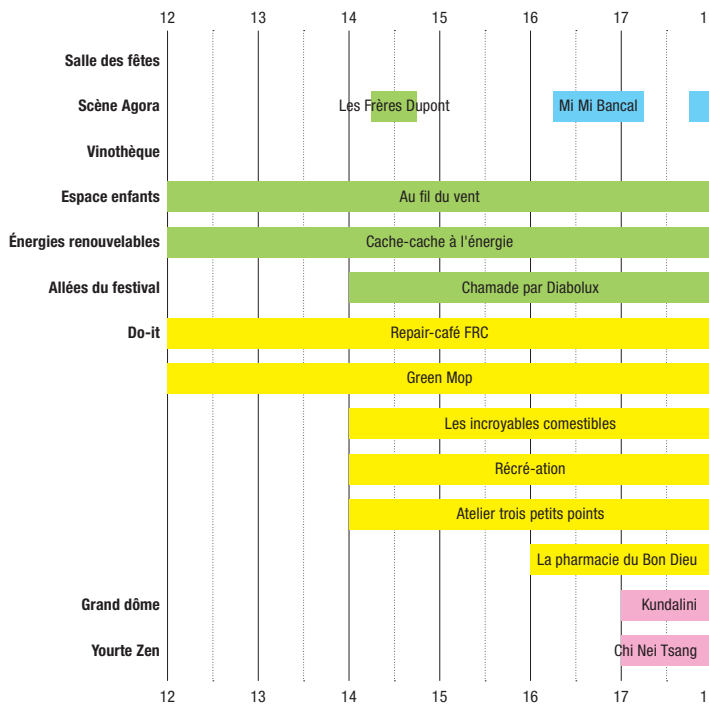
Un nouveau projet prévu sur trois ans avec une édition annuelle pour **co-crée et imaginer un futur viable** en 2030, 2040 et 2050. Nous proposerons des alternatives durables inspirées d'initiatives concrètes développées par des lanceurs d'avenir.

**Cette première édition sera consacrée à imaginer ensemble une Suisse durable en 2030.** Ce magazine sortira à l'occasion du G21 Swisstainability Forum et sera disponible en kiosque dès le 1er juillet.

*À vous de vous étonner de ce monde qui vient.*



# TIMELINE VENDREDI

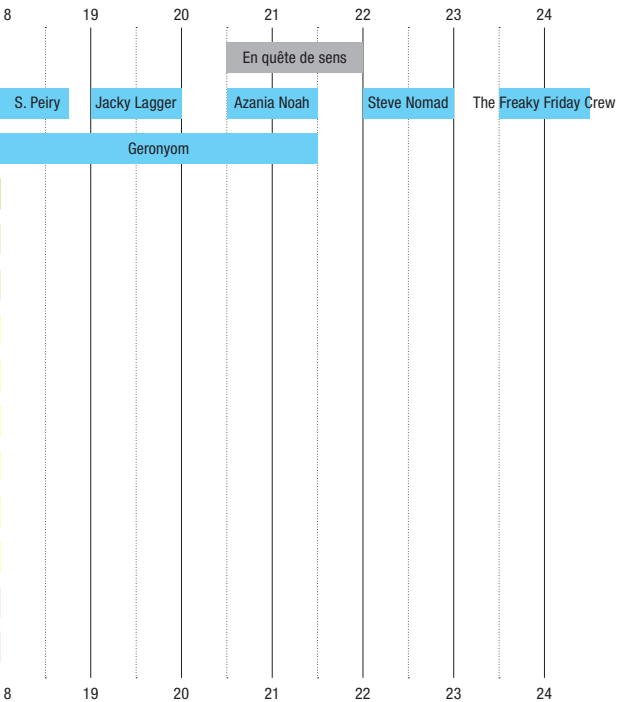


 Animations enfants

 Concerts

 Ateliers do-it

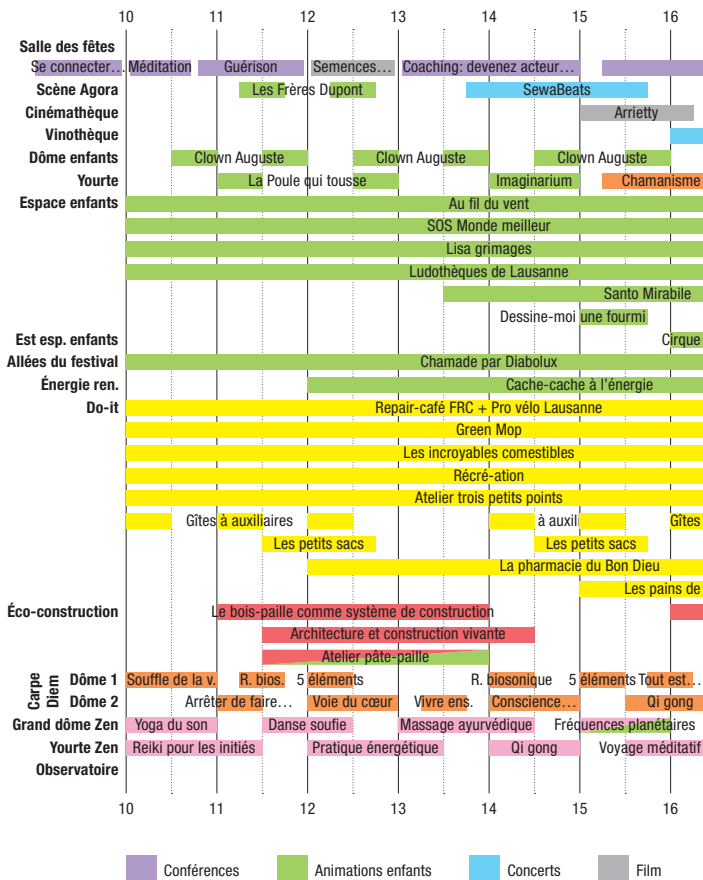




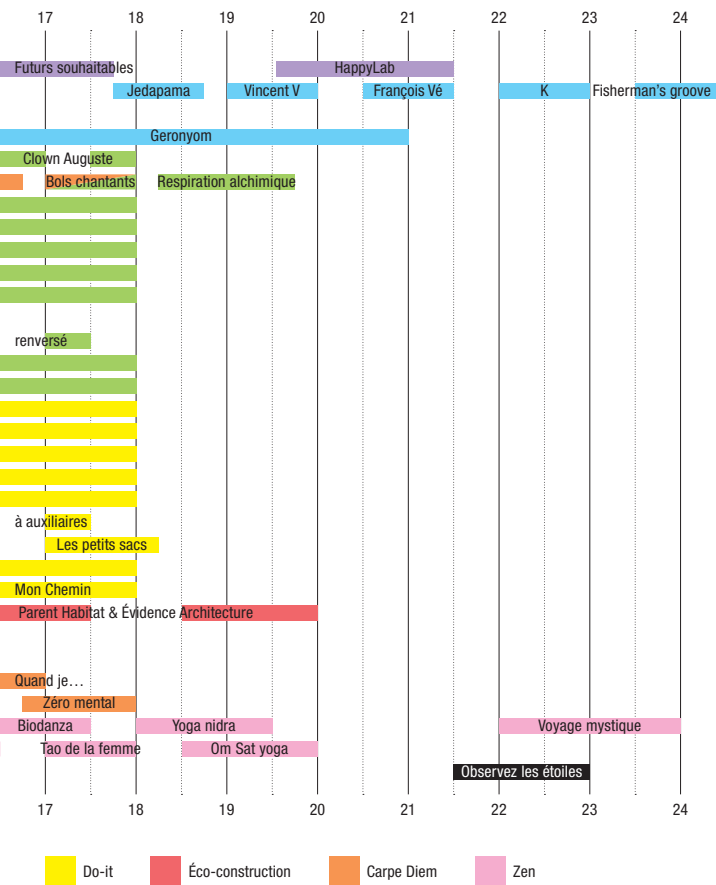
Zen

Film

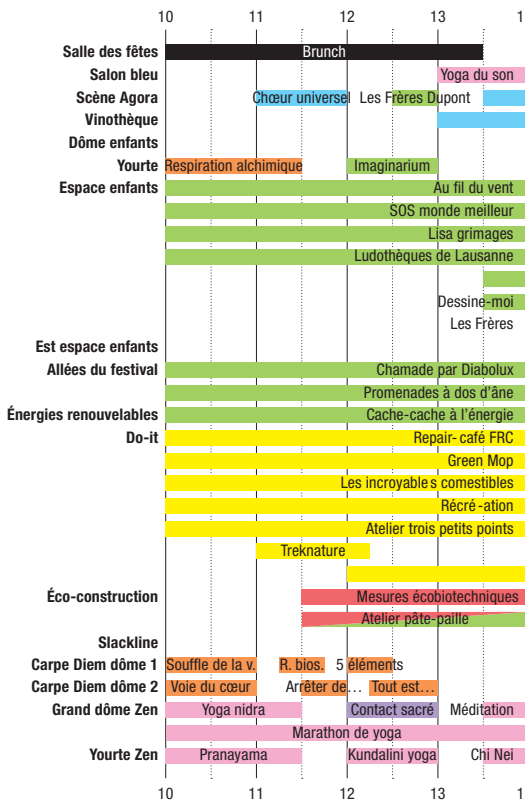
# TIMELINE SAMEDI



Conférences
  Animations enfants
  Concerts
  Film



# TIMELINE DIMANCHE



Conférences
  Animations enfants
  Concerts
  Film



Do-it
  Éco-construction
  Carpe Diem
  Zen

# ILS NOUS SOUTIENNENT

Un grand merci à nos sponsors, partenaires et à tous les bénévoles qui permettent à ce festival d'exister !

## Organisation

---



## Soutiens

---



## Sponsors

---



## Partenaires médias

---



## Partenaires

---

