

Dates : mardi soir de 18h à 21h

17 février 2015

3, 10, 17 et 31 mars 2015

21 avril 2015

5 et 12 mai 2015

(Une prochaine session est prévue dès octobre 2015)

Animatrice :

Chokoufeh SAMII, formatrice d'adultes et accompagnatrice de bilan-portfolio méthode *effe*

Lieu :

F-Information - Salle Gabriela - 1^{er} étage

67 rue de la Servette - Genève

Tél. 022 740 31 00

Inscription par mail : femmes@f-information.org

Délai d'inscription et paiement : mardi 3 février 2015

Prix (matériel compris) :

CHF 800.- / Membres de F-Information : CHF 740.-

IBAN : CH46 0900 0000 1200 1858 2

*Si vous souhaitez plus de détails sur cette formation
contactez*

Brunella COLOMBELLI ou Chokoufeh SAMII à F-Information

De la biographie au projet

*«Faire son Histoire de Vie, c'est créer son
fleuve : en trouvant et dégageant ses
sources; en projetant son avenir;
en délimitant, peuplant et aménageant
ses rives.»*

Gaston Pineau, 1989

Bilan-portfolio de compétences selon la méthode *effe*



67 rue de la Servette

Case postale 128

1211 Genève 7

Tél 022 740 31 00

Fax 022 740 31 44

CCP 12-1858-2

femmes@f-information.org

www.f-information.org

Qu'est-ce qu'un bilan-portfolio de compétences (effe)¹ ?

- Une formation pour rechercher, découvrir, analyser vos forces et vos compétences à partir des expériences de votre vie
- Un moment de réflexion personnelle
- Une expérience de groupe
- Une démarche active en 6 étapes :
 1. Engagement réciproque et motivation personnelle
 2. Trajectoire de vie et inventaire des expériences
 3. Expériences sous la loupe
 4. Identification des ressources
 5. Synthèse des ressources et compétences
 6. Projet
- La réalisation d'un portfolio personnel de compétences, document répertoriant les traces de vos ressources et acquis

8 rencontres de 3 heures
en groupe de 6 personnes
plus 1 ou 2 séances de travail de groupe
hors planning
Un important travail personnel de 30 à 50 heures

Objectifs

- ◆ Faire le point à un moment charnière de sa vie pour mobiliser de l'énergie vers un changement
- ◆ Prendre confiance en soi et mieux se connaître
- ◆ Identifier ses ressources pour ajuster ses choix
- ◆ Valoriser ses compétences dans les domaines de la vie privée et professionnelle et de la formation
- ◆ Auto-évaluer ses compétences-clés pour les transférer dans un projet
- ◆ Définir un projet de vie, de formation ou d'emploi (responsabilités, plan de carrière, etc.)

Vous êtes concernée si :

Vous exercez une activité professionnelle, envisagez un changement et souhaitez vous repositionner par rapport à votre vie privée et votre parcours professionnel

ou

Vous êtes en transition professionnelle et souhaitez faire un bilan avant de construire un nouveau projet professionnel et de vie

¹ «Bilan-portfolio de compétences. Histoire d'une pratique» Ed. d'En bas, Lausanne, 1998
www.effe.ch