

## **A la rencontre des plantes sauvages comestibles et utiles**

Venez découvrir ces compagnes de nos campagnes, souvent oubliées ou ignorées. Au fil des saisons vous pourrez leur accorder l'attention qu'elles méritent, vous familiariser avec ces plantes pleines de vertus, apprendre à les reconnaître, les cueillir, les transformer et les cuisiner.

### **Au programme :**

- Balades dans différents milieux naturels
- Identification des plantes sauvages qui les habitent et de leurs propriétés
- Récoltes respectueuses de certaines plantes
- Préparation du repas du soir que nous cuisinerons et savourerons ensemble avec le fruit de nos cueillettes.

**Nombres de participants :** 15 maximum

**Quand :** 6 dimanches d'avril à octobre de 13h à 21h00

**Où :** Au environs de Feigères et Présilly, Haute-Savoie

**Journées animées par Timothée Jeannotat :** passionné par la biodiversité et les liens que nous entretenons et recréons avec notre écosystème.

**Matériel nécessaire :** une tenue adéquate en fonction du temps, plusieurs sacs en papier ou tissu, un grand sac ou panier, un couteau ou une paire de ciseaux, des gants, un cahier et du scotch (ou appareil photo) pour votre herbier.

### **Dates :**

17 avril, 8 mai, 5 juin, 10 juillet,  
11 septembre, 2 octobre  
**de 13h à 21h**

### **Prix pour 6 dimanches :**

240 euros ou 265 francs suisse

### **Prix pour un dimanche :**

45 euros ou 50 francs suisses

### **Places limitées**

**contact@cinergies21.ch**