



RHYTHM & FOOD - BOUGER & MANGER

Mercredi 6 mai 10h50-14h à La Julienne/Plan-les-Ouates

70.- Chf par personne de 7 à 77 ans, sur le thème

Exercices pour s'assouplir et se détendre

Au rythme du blues, du jazz, du hip-hop... soyez les bienvenu-e-s !

Suivi :

D'un plat riche en vitamines, antioxydants, oméga 3 et bien plus encore!
Source de rajeunissement et de vitalité.

Animé par,

*Paula Otero conseillère en nutrithérapie de **BIOCuisines & ses Nutriments***

Réponses à vos besoins

Inscription et pré-paiement au 022 3454805 après-midi

Tenue souple ou sportive obligatoire.

